
Fils et Fantaisies

Fiche «Fleur en volume»: la Fleur en ruban froncé

Les fournitures :

- Petit matériel de brodeuse (aiguilles à broder, ciseaux, dé à quilting, feutre effaçable...);
- Morceau de tissu collé sur de la toile à beurre empesée (ou tendu sur un cercle à broder);
- Colle repositionnable (colle 505 d'Odif, par exemple);
- Un ruban (ou un fil large, type « lacet »);
- Fil de couture assorti au coloris du ruban;
- Fil de laine assorti.

La technique de la Fronce consiste à faire un surfilage avec un fil ton sur ton en faisant des points avant, puis à tirer sur ce fil afin de former des plis (appelés « fronces »).

La préparation du support

- Sur le tissu, préalablement encollé sur la toile à beurre empesée (ou tendu sur le cercle à broder), vous pouvez tracer l'emplacement de votre fleur en faisant un repère (*photo 1*).

Cette étape n'est pas obligatoire.

Note : Vous pouvez, au préalable, broder une tige (avec un point de couchure, type point de Boulogne ou au point de tige, comme sur la photo) (photo 2).



photo 1



photo 2

Technique 1 : La fronce de base

- Prenez une aiguillée (25-30cm.) de votre ruban ou de votre lacet. Faites un nœud au bout ou laissez dépasser sur l'arrière (2 cm. environ).

- Sortez votre aiguille sur l'endroit du tissu à l'emplacement marqué.

Astuce : Vous pouvez aussi vous passer de cette étape et commencer à froncer directement votre ruban sans l'avoir fixé sur votre tissu au préalable.

- Prenez une aiguillée (25-30cm.) de votre fil de couture assorti. Vous allez maintenant préparer la fronce au bas de votre ruban : pour cela, laissez pendre 5 à 10 cm. de votre fil à couture avant votre ruban, puis faites une série de points avant sur 7-8 cm. (photo 3)

- Vos points terminés, tirez sur le fil à couture pour froncer le ruban (photo 4).

Note : Vous pouvez répéter cette étape autant de fois que vous le souhaitez, jusqu'à avoir assez de plis pour sculpter votre fleur.



photo 3



photo 4

- Une fois votre fleur aboutie, coupez le ruban (photo 5).



photo 5



photo 6

- Pliez le bout du ruban et, avec le fil de couture, fixez-le sur votre tissu.

Note : Si vous avez opté pour une fleur libre (sans départ dans le tissu), il va maintenant falloir la fixer sur votre tissu avec le fil à coudre (photo 6).

- Il s'agit maintenant de mettre les plis en place : soit vous gardez toute la hauteur de la fronce (photo 7), soit vous aplatissez un peu les plis, pour ajouter un cœur à votre fleur (photo 8).

Astuce : Si vous avez opté pour une fleur « haute », n'hésitez pas à faire beaucoup de fronces pour apporter un volume intéressant à votre fleur.



photo 7



photo 8

Technique 2 : La fronce étagée (cf. Les œillets de Léa Stansal)

Note : Pour broder des « œillets », je vous conseille soit d'utiliser un ruban avec des petits picots à son extrémité, soit un ruban bicolore dont vous allez effilochez un des deux bords.

- Sur votre tissu, à l'emplacement choisi pour la fleur, dessinez au feutre effaçable un arc de cercle ou la forme voulue de votre fleur pour symboliser le bord extérieur de cette dernière.

- Préparez une longue aiguillée de votre ruban (bicolore). Prenez également une aiguillée d'un fil assorti (fil à couture ou fil de laine assorti). Faites un nœud au bout ou laissez dépasser sur l'arrière (2 cm. environ).

- Placez-vous sur le tracé de l'arc de cercle et sortez votre ruban de l'arrière du tissu vers l'avant (photo 9). Faites de même avec votre fil de laine ou votre fil à couture assorti.

- Faites des petites fronces (espacement 3 mm. par exemple) que vous fixerez avec votre fil à couture assorti en suivant la forme dessinée (photo 10).



photo 9



photo 10

- Une fois ce 1^{er} rang terminé, pliez le ruban (*photo 11*) et commencez le 2^{ème} rang, et ainsi de suite jusqu'à remplir votre fleur. N'oubliez pas de rentrer votre ruban en le tirant vers l'arrière, laissez 1-2 cm. puis coupez (*photo 12*).



photo 11



photo 12

Note : Vous pourrez alors broder (avec un fil de laine ou un coton perlé) la tige de la fleur (au point de tige, par exemple) puis le calice de la fleur (au passé empiétant ou avec des points lancés).



Technique 3 : Les fronces « pétales »

- Préparez votre ruban et un fil de couture (ou de laine) assorti. Coupez la longueur choisie. Faites un nœud au bout du fil de couture à 5 cm. environ de l'extrémité.

Note : Vous allez déterminer le nombre de pétales voulus : vous ferez une section par pétale. Si vous voulez 5 pétales, il vous faudra donc préparer 5 sections plus ou moins identiques.

- Avec des épingles ou avec un stylo effaçable faites des marques pour figurer vos différentes sections (*photo 13*).

- Avec votre fil à couture faites des points avant (assez petits) à 3-4 mm. de l'extrémité de votre ruban. sur toute la largeur de celui-ci (*photo 14*).

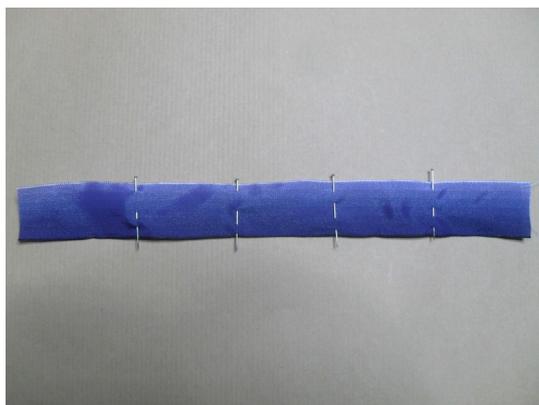


photo 13

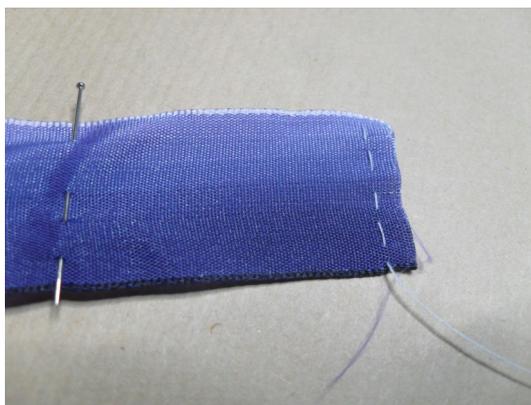


photo 14

- En continuant vos petits points avant, tournez et faufilez le bas de votre ruban jusqu'à la marque de la prochaine section (*photo 15*).

- Remontez en faisant des points avant jusqu'à l'autre extrémité (*photo 16*).

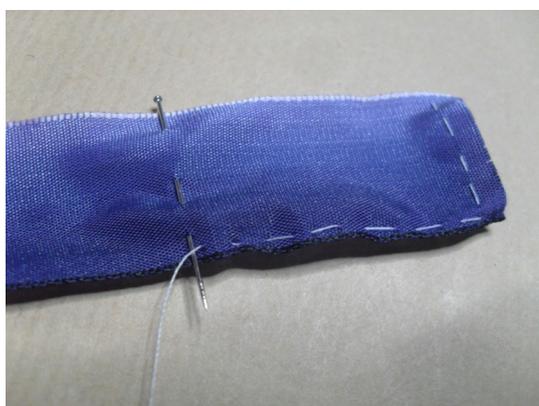


photo 15



photo 16

Note : En haut du ruban votre aiguille doit être sur l'arrière.

- Avec votre aiguille, piquez sur l'avant du ruban en passant au-dessus du bord et non à travers le ruban (*photo 17*).

- Faufilez jusqu'au bas du ruban et ainsi de suite jusqu'à la fin du ruban. Votre fil est maintenant au niveau du haut de votre ruban : tirez dessus pour former les pétales (*photo 18*).



photo 17



photo 18

- A présent, vous allez joindre les deux extrémités du ruban et les coudre ensemble.

- Arrangez vos pétales harmonieusement et fixez votre fleur sur votre tissu avec quelques petits points discrets.

Note : Vous pouvez figurer le cœur de votre fleur avec quelques points de nœud dans une couleur contrastante ou avec quelques perles de rocaille.



Les variantes

De nombreuses variantes sont possibles :

- Le nombre de plis/fronces : plus vous faites de plis, plus votre fleur sera haute ;
- Le type de fil choisi (avec armature métallique, ruban souple, organza, etc.) ;
- La largeur du ruban ou du fil plat :
 - * Plus votre ruban est large, plus votre fleur sera épanouie ;
 - * Moins votre ruban est large, moins votre fleur sera « haute ».
- Les couleurs :
 - * Vous pouvez utiliser un ruban bicolore.



Bonne broderie!

N'hésitez pas à vous inscrire sur le **groupe facebook** et à y partager les photos de vos fleurs!

Visitez aussi mon blog filsetfantaisies.fr

Vous pouvez m'écrire à l'adresse mail suivante: filsetfantaisies@laposte.net

Pour tout renseignement pour les cours, pensez à m'écrire ou à consulter cette [page](#) !



Fils et Fantaisies

Siret : 790 095 772 00014

Inscrit au RCS sous l'immatriculation 790 095 772 R.C.S Quimper
à la CMA sous le numéro 790 095 772 RM 29

Merci de ne pas diffuser ce document sans mon consentement.
Toutes reproductions, publications et distributions à fins commerciales sont interdites.

